

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель председателя
Комитета по культуре, спорту
и работе с молодежью
Администрации
Наро-Фоминского
городского округа

_____ В.В. Чесноков
«_____» _____ 2026 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
Муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования
«Спортивная школа «Трудовые
резервы»

_____ П.В. Шеватурин
«_____» _____ 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Соревнования Наро-Фоминского городского округа
по ОФП среди лыжников

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Соревнования Наро-Фоминского городского округа
по ОФП среди лыжников

1. Общие положения

1.1. Соревнования Наро-Фоминского городского округа по ОФП среди лыжников (далее – Соревнование) проводится с целью развития лыжных видов спорта, а также повышения уровня общей физической подготовленности спортсменов Наро-Фоминского городского округа.

1.2. Задачами Соревнования являются:

- популяризация лыжных видов спорта на территории Наро-Фоминского городского округа;
- определение сильнейших спортсменов, тренеров и судей;
- повышение спортивного мастерства и подготовка к основному соревновательному сезону;
- формирование престижности занятия спортом и пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Охрана общественного правопорядка, безопасность и антитеррористическая защищенность участников и зрителей Соревнования обеспечивается в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, и Требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий), утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272.

1.4. Медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнования обеспечивается в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н.

1.5. Антидопинговое обеспечение Соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Ассоциацией «Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» 19.01.2026.

1.6. Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников Соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнование и противоправное влияние на результаты Соревнования.

2. Место и сроки проведения Соревнования

2.1. Соревнование проводится на базе Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Трудовые резервы» (далее - МАУДО «СШ «Трудовые резервы») по адресу: г. Наро-Фоминск, ул. Калинина, д. 16А.

2.2. Соревнование проводится 11 октября 2026 года, начало в 11:00.

3. Организаторы Соревнования

3.1. Общее руководство организацией Соревнования осуществляется Комитетом по культуре, спорту и работе с молодежью Администрации Наро-Фоминского городского округа.

3.2. Непосредственное руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется МАУДО «СШ «Трудовые резервы» и Организационным комитетом по проведению Соревнования.

3.3. Состав Организационного комитета по проведению Соревнования:

- И.Н. Савинский - главный судья Соревнования;
- Е.И. Прокопова - судья Соревнования;
- Ю.А. Коновалова - судья Соревнования;
- Е.Н. Тимошина - главный секретарь.

4. Обязанности организаторов Соревнования

4.1. МАУДО «СШ «Трудовые резервы» обеспечивает:

- подготовку спортивной площадки;
- безопасность участников и зрителей Соревнования.

4.2. Комитет обеспечивает:

- награждение победителей и призёров Соревнования:
 - медаль «золото» – 12 шт.,
 - медаль «серебро» – 12 шт.,
 - медаль «бронза» – 12 шт.

4.3. Организационный комитет по проведению Соревнования обеспечивает:

- судейство Соревнования;
- медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнования;
- грамоты – 36 шт.;
- оформление протокола Соревнования.

5. Требования к участникам Соревнования и условия их допуска

5.1. К участию в Соревновании допускаются спортсмены (команды) физкультурно-спортивных организаций Наро-Фоминского городского округа, занимающиеся лыжными видами спорта.

5.2. К участию в Соревновании допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

Юноши / мужчины:

- М-10 – мальчики 2017 года рождения и младше;
- М-12 – мальчики 2015–2016 годов рождения;
- М-14 – юноши 2013–2014 годов рождения;
- М-16 – юноши 2011–2012 годов рождения;
- М-18 – юноши 2009–2010 годов рождения;
- М-100 – мужчины 2008 года рождения и старше.

Девушки / женщины:

- Д-10 – девочки 2017 года рождения и младше;
- Д-12 – девочки 2015–2016 годов рождения;
- Д-14 – девушки 2013–2014 годов рождения;
- Д-16 – девушки 2011–2012 годов рождения;
- Д-18 – девушки 2009–2010 годов рождения;
- Ж-100 – женщины 2008 года рождения и старше.

6. Программа Соревнования

6.1. Соревнование включает три дисциплины ОФП лыжников:

- подтягивания в висе на перекладине (количество раз);
- многоскок с места, 10 прыжков (результат определяется по пяткам, даётся 2 попытки, в зачёт идёт лучшая);
- бег 1200 метров по стадиону (для всех возрастных групп, общий старт).

6.2. Соревнование проводится потоками по возрастным группам. Внутри каждой возрастной группы участники последовательно проходят три дисциплины:

- подтягивания в висе на перекладине;
- многоскок с места (10 прыжков);
- бег 1200 м.

6.3. Порядок прохождения возрастных групп:

М-10 → Д-10 → М-12 → Д-12 → М-14 → Д-14 → М-16 → Д-16 → М-18 → Д-18 → М-100 → Ж-100.

6.4. После завершения возрастной группой дисциплины «подтягивания» группа переходит к выполнению «многоскока»; после завершения «многоскока» группа переходит к «бегу».

6.5. В беге на 1200 м вся возрастная группа стартует одновременно, с общего старта.

6.6. По завершении всех дисциплин всеми возрастными группами проводится подведение итогов и награждение победителей и призёров.

7. Условия подведения итогов Соревнования

7.1. Места участников Соревнования определяются в каждой возрастной группе отдельно.

7.2. В каждой дисциплине участнику присваивается место. За занятое место начисляются очки, равные занятому месту (1-е место – 1 очко, 2-е место – 2 очка, 3-е место – 3 очка и т.д.).

7.3. Победитель в возрастной группе определяется по наименьшей сумме очков, набранных в трёх дисциплинах.

7.4. При равенстве суммы очков у двух и более участников преимущество определяется:

- 1) по лучшему месту в беге 1200 м;
- 2) если участники бежали в одном забеге и показали одинаковый результат – по лучшему месту в подтягиваниях;
- 3) если и здесь равенство – по лучшему месту в многоскоке.

7.5. Если у участников совпадают места во всех трёх дисциплинах, им присуждаются одинаковые итоговые места.

7.6. Итоговые протоколы утверждаются главным судьёй Соревнования.

8. Награждение

8.1. Победители и призёры Соревнования в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

8.2. Организационный комитет по проведению Соревнования оставляет за собой право присуждать специальные призы, награды и памятные подарки участникам Соревнования.

9. Условия финансирования

9.1. Расходы по организации и проведению Соревнования несут Организаторы Соревнования в рамках своих обязанностей.

9.2. Расходы по командированию участников Соревнования несут командирующие организации.

10. Подача заявок на участие в Соревновании

10.1. Заявки на участие в Соревновании принимаются в электронном виде на сайте pf-ski.ru Регистрация открывается за 7 дней до проведения Соревнования.

10.2. Допуск спортсменов (команд) для участия в Соревновании осуществляет Организационный комитет по проведению Соревнования.

10.3. Организационный комитет по проведению Соревнования осуществляет оперативное взаимодействие с представителями команд, спортсменами, тренерами, судьями и иными лицами, задействованными в организации, подготовке и проведении Соревнования посредством:

- телефон: 8-916-540-53-57 (Савинский Иван Николаевич).

10.4. Спортсмен может быть включен в заявку (заявочный лист) при одновременном выполнении следующих условий:

- у спортсмена нет ограничений по состоянию здоровья для специальной спортивной деятельности;

- спортсмен проинформирован о Правилах Соревнования и об ответственности, предусмотренной нормативными документами.

10.5. Перечень документов, необходимых для допуска спортсмена (команды) для участия в Соревновании:

- заявка (заявочный лист), заверенная врачом (персонально по каждому спортсмену), врачебным учреждением, имеющим государственную лицензию на право ведения медицинской деятельности;

- копия свидетельства о рождении;

- копия полиса обязательного медицинского страхования;

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

10.6. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность предоставляемых документов.