

**Календарь соревнований по лыжным гонкам в Наро-Фоминском городском округе (Кубок Наро-Фоминского округа)  
совмещенный с областными соревнованиями в сезон 2023-2024 годов.**

Год рождения		2014 и младше		2012-2013		2010-2011		2008-2009		2006-2007		1984-2005		1964-1983		1963 и старше	
Группа		М-10	Д-10	М-12	Д-12	М-14	Д-14	М-16	Д-16	М-18	Д-18	М-40	Ж-40	М-60	Ж-60	М-100	Ж-100
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1	<b>16 декабря 2023</b> <b>Разд. Своб.ход</b>	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	1 км
2	<b>23 декабря 2023</b> <b>Разд. Классич.ход</b>	1 км	1 км	1 км	1 км	3 км	3 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	1 км
3	<i>30 декабря 2023</i> <i>Новогодняя эстафета</i>																
4	Перв. МО - Красногорск 04.01.2024 разд. Кл. ход	-	-	-	-	-	-	10 км	5 км	15 км	10 км	-	-	-	-	-	-
5	Перв. МО - Красногорск 05.01.2024 разд.своб. х.	-	-	-	-	-	-	5 км	3 км	10 км	5 км	-	-	-	-	-	-
6	Кубок МО - Красногорск 08.01.2024 спринт. св. ход	-	-			0,8 км	0,8 км			1,4 км	1,4 км	-	-	-	-	-	-
7	Кубок МО - Красногорск 13.01.2024 спринт. кл. ход	-	-	0,8 км	0,8 км			1,2 км	1,2 км	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Перв. МО - Красногорск 20.01.2024 разд.кл. ход.	-	-	-	-	3 км	3 км	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	<i>28 января 2024</i> <i>Кубок Легкова (Елагино)</i> <i>Масс. Своб.ход</i>	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	10 км	5 км	10 км	10 км	10 км	10 км	10 км	5 км	5 км	1 км
10	Кубок. МО — Красногорск 03.02.2024 разд. Кл. Ход.					3 км	3 км	10 км	5 км	15 км	10 км						
11	Лыжня России 10.02.2024																
12	<b>11 февраля 2024</b> <b>Спринт. Своб.ход.</b>	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км
13	<b>17 февраля 2024</b> <b>Кубок Елагино</b> <b>Масс. Своб.ход</b>	1 км	1 км	3 км	3 км	5 км	3 км	15 км	5 км	15 км	5 км	15 км	5 км	15 км	5 км	5 км	1 км
14	Кубок. МО - Головино 24.02.2024 эст. Кл+своб							4x3 км	4x3 км	4x3 км	4x3 км						
	<b>25 февраля 2024</b> <b>Разд. Своб.ход</b>	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	5 км	5 км	10 км	5 км	10 км	10 км	10 км	5 км	5 км	1 км
15	Кубок. МО — Красногорск 02.03.2024 разд. Своб. Х.			3 км	3 км	3 км	3 км					-	-	-	-	-	-
16	<b>10 марта 2024</b> <b>Разд. Своб.ход</b>	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	1 км
17	Кубок. МО — Головино 17.03.2024 разд. Своб. Х.							5 км	3 км	10 км	5 км						

## Комментарии к календарю соревнований

1	16 декабря 2023 года (суббота). Открытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Лесной массив Елочки. Старт в 12-00 Старт раздельный через 20 секунд. Свободый ход. *
2	23 декабря 2023 года (суббота). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам классическим стилем. Место проведения - Ёлочки . Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Классический ход. *
3	11 февраля 2024 года (воскресенье). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам - Сприн. Место проведения - Лесной массив "Елочки" Старт в 12:00. Старт раздельный через 30 секунд. Свободный ход. Дополнительно проводятся финалы за 1-4, 5-8, 9-12 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин. *
4	17 февраля 2023 года (суббота). Кубок Елагино. Лыжная трасса в тубинг парке "Елагино" Старт в 12:00. Старт массовый по дистанциям. Свободный ход. *
5	25 февраля 2023 года (воскресенье). Кубок г. Наро-Фоминска. Лыжная трасса в Молодежном Старт в 12:00. Старт раздельный. Свободный ход. *
6	10 марта 2023 года (суббота). Закрытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Елагино Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Свободный ход. *

Примечание: Кубок «Наро-Фоминского округа» в сезоне 2023 – 2024 годов объединяет в себе 6 гонок. В зачет пойдут 4 лучших результата. Если итоговые очки участников совпадают, то учитываются так же 5 и 6 гонка. При полном совпадении результатов, участникам присуждаются одинаковые места.

В борьбу за Кубок и за места в итоговом рейтинге может включиться любой желающий, для этого необходимо принять участие и финишировать в любых 3-х кубковых гонках сезона. Если количество кубковых гонок у участника меньше 3, то он автоматически выбывает из борьбы.

Победители Кубка награждаются по возрастным группам памятным кубком и грамотой Администрации Наро-Фоминского района.

\* - Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять условия, **время и место проведения соревнований** в зависимости от готовности трасс.

Регламент проведения соревнований, а так же все изменения публикуются на кануне соревнований на сайте: [nf-ski.ru](http://nf-ski.ru).

Информацию о возможности предварительной регистрации узнавайте на сайте: [nf-ski.ru](http://nf-ski.ru)