

**Календарь соревнований по лыжным гонкам в Наро-Фоминском городском округе (Кубок Наро-Фоминского округа)
 совмещенный с областными соревнованиями в сезон 2023-2024 годов.**

| Год рождения | | 2014 и младше | | 2012-2013 | | 2010-2011 | | 2008-2009 | | 2006-2007 | | 1984-2005 | | 1964-1983 | | 1963 и старше | |
|--------------|--|---------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|---------------|---------|
| Группа | | М-10 | Д-10 | М-12 | Д-12 | М-14 | Д-14 | М-16 | Д-16 | М-18 | Д-18 | М-40 | Ж-40 | М-60 | Ж-60 | М-100 | Ж-100 |
| | | Мальчики | Девочки | Мальчики | Девочки | Юноши | Девушки | Юноши | Девушки | Юноши | Девушки | Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины | Мужчины | Женщины |
| 1 | 16 декабря 2023 Разд. Своб.ход | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 1 км |
| 2 | 23 декабря 2023 Разд. Классич.ход | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 5 км | 3 км | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км | 1 км |
| 3 | <i>30 декабря 2023</i> <i>Новогодняя эстафета</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | <i>28 января 2024</i> <i>Кубок Легкова (Елагино)</i> <i>Масс. Своб.ход</i> | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 10 км | 5 км | 10 км | 10 км | 10 км | 10 км | 10 км | 5 км | 5 км | 1 км |
| 12 | 11 февраля 2024 Спринт. Своб.ход. | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км | 1 км |
| 13 | 17 февраля 2024 Кубок Елагино Масс. Своб.ход | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 5 км | 3 км | 15 км | 5 км | 15 км | 5 км | 15 км | 5 км | 15 км | 5 км | 5 км | 1 км |
| | 25 февраля 2024 Разд. Своб.ход | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 5 км | 5 км | 10 км | 5 км | 10 км | 10 км | 10 км | 5 км | 5 км | 1 км |
| 16 | 10 марта 2024 Разд. Своб.ход | 1 км | 1 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 3 км | 1 км |

Комментарии к календарю соревнований

| | |
|---|--|
| 1 | 16 декабря 2023 года (суббота). Открытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Лесной массив Елочки. Старт в 12:00 Старт раздельный через 20 секунд. Свободный ход. * |
| 2 | 23 декабря 2023 года (суббота). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам классическим стилем. Место проведения - Ёлочки . Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Классический ход. * |
| 3 | 11 февраля 2024 года (воскресенье). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам - Спринт. Место проведения - Лесной массив "Елочки" Старт в 12:00. Старт раздельный через 30 секунд. Свободный ход. Дополнительно проводятся финалы за 1-4, 5-8, 9-12 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин. * |
| 4 | 17 февраля 2023 года (суббота). Кубок Елагино. Лыжная трасса в тубинг парке "Елагино" Старт в 12:00. Старт массовый по дистанциям. Свободный ход. * |
| 5 | 25 февраля 2023 года (воскресенье). Кубок г. Наро-Фоминска. Лыжная трасса в Молодежном Старт в 12:00. Старт раздельный. Свободный ход. * |
| 6 | 10 марта 2023 года (суббота). Закрытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Елагино Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Свободный ход. * |

Примечание: Кубок «Наро-Фоминского округа» в сезоне 2023 – 2024 годов объединяет в себе 6 гонок. В зачет пойдут 4 лучших результата. Если итоговые очки участников совпадают, то учитываются так же 5 и 6 гонка. При полном совпадении результатов, участникам присуждаются одинаковые места.

В борьбу за Кубок и за места в итоговом рейтинге может включиться любой желающий, для этого необходимо принять участие и финишировать в любых 3-х кубковых гонках сезона. Если количество кубковых гонок у участника меньше 3, то он автоматически выбывает из борьбы.

Победители Кубка награждаются по возрастным группам памятным кубком и грамотой Администрации Наро-Фоминского района.

* - Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять условия, **время и место проведения соревнований** в зависимости от готовности трасс.

Регламент проведения соревнований, а так же все изменения публикуются на кануне соревнований на сайте: nf-ski.ru.

Информацию о возможности предварительной регистрации узнавайте на сайте: nf-ski.ru