

Утверждаю
 Председатель комитета по культуре,
 спорту и работе с молодежью

_____ Лощаков А.А.

**Календарь соревнований по лыжным гонкам в Наро-Фоминском городском округе (Кубок Наро-Фоминского округа)
 совмещенный с областными соревнованиями в сезон 2022-2023 годов.**

Год рождения		2013 и младше		2011-2012		2009-2010		2007-2008		2005-2006		1983-2004		1963-1982		1962 и старше	
Группа		М-10	Д-10	М-12	Д-12	М-14	Д-14	М-16	Д-16	М-18	Д-18	М-40	Ж-40	М-60	Ж-60	М-100	Ж-100
		Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1	17 декабря 2022 Разд. Своб.ход	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	1 км
2	24 декабря 2022 Разд. Классич.ход	1 км	1 км	1 км	1 км	3 км	3 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	1 км
8	<i>28 января 2023</i> Кубок Легкова (Елагино) Масс. Своб.ход	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	10 км	5 км	10 км	10 км	10 км	10 км	10 км	5 км	10 км	1 км
9	4 февраля 2023 Спринт. Своб.ход.	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км	1 км
12	18 февраля 2023 Раздел.своб.ход.	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	5 км	5 км	10 км	5 км	10 км	10 км	10 км	5 км	10 км	1 км
15	26 февраля 2023 Кубок Елагино Масс. Своб.ход	1 км	1 км	3 км	3 км	5 км	3 км	15 км	5 км	15 км	5 км	15 км	5 км	15 км	5 км	15 км	1 км
18	18 марта 2023 Разд. Своб.ход	1 км	1 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	1 км

Комментарии к календарю соревнований

1	17 декабря 2022 года (суббота). Открытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Лесной массив Елочки. Старт в 12:00 Старт раздельный через 20 секунд. Свободный ход. *
2	24 декабря 2022 года (суббота). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам классическим стилем. Место проведения - Елагино . Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Классический ход. *
3	04 февраля 2023 года (суббота). Первенство Наро-Фоминского г.о. по лыжным гонкам - Спринт. Место проведения - Лесной массив "Елочки" Старт в 12:00. Старт раздельный через 30 секунд. Свободный ход. Дополнительно проводятся финалы за 1-4, 5-8, 9-12 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин. *
4	18 февраля 2023 года (суббота). Кубок г. Наро-Фоминска. Лыжная трасса в Молодежном Старт в 12:00. Старт раздельный. Свободный ход. *
5	26 февраля 2023 года (воскресенье). Кубок Елагино. Лыжная трасса в тюбинг парке "Елагино" Старт в 12:00. Старт массовый по дистанциям. Свободный ход. *
6	18 марта 2023 года (суббота). Закрытие сезона (кубок г. Наро-Фоминска). Место проведения - Лесной массив "Елочки" Старт в 12:00. Старт раздельный через 20 секунд. Свободный ход.*

Примечание: Кубок «Наро-Фоминского округа» в сезоне 2022 – 2023 годов объединяет в себе 6 гонок. В зачет пойдут 4 лучших результата. Если итоговые очки участников совпадают, то учитываются так же 5 и 6 гонка. При полном совпадении результатов, участникам присуждаются одинаковые места.

В борьбу за Кубок и за места в итоговом рейтинге может включиться любой желающий, для этого необходимо принять участие и финишировать в любых 3-х кубковых гонках сезона. Если количество кубковых гонок у участника меньше 3, то он автоматически выбывает из борьбы.

Победители Кубка награждаются по возрастным группам памятным кубком и грамотой Администрации Наро-Фоминского района.

* - Организаторы соревнований оставляют за собой право изменять условия, **время и место проведения соревнований** в зависимости от готовности трасс.

Регламент проведения соревнований, а так же все изменения публикуются на кануне соревнований на сайте: nf-ski.ru.

Информацию о возможности предварительной регистрации узнавайте на сайте: nf-ski.ru